

## DISCOVER THE IMPACT OF YOUR DONATION IN RAINIER'S LIFE

**Diabetes Canada, a HealthPartners member charity, has a host of programs to help people like Rainier, including opportunities for people to come together for networking, information and support.**

“My struggle with obesity and diabetes has been long and challenging. It wasn't until I decided to take responsibility for myself and my disease that my life started to change,” says Rainier Ward, of the Metepenagiag First Nation in New Brunswick. He is the winner of Diabetes Canada's Kurt Kroesen Inspiration Award given to an individual or family who “has overcome great odds to manage their diabetes and continue to live a fulfilling, active and inspiring life.” Rainier started drinking at the age of 13, and has been sober since he was 20 years old. A few years later, he was diagnosed with type 2 diabetes, which has claimed the lives of many members of his family. After experiencing diabetes denial, Rainier began to change his life through diet and exercise.

*“I hope to spread the message of health and recovery to my people.”*

In Canada, Indigenous peoples are among the highest risk populations for diabetes, a chronic condition that brings with it many serious health challenges. Diabetes rates are 3 to 5 times higher for Indigenous Canadians than non-Indigenous Canadians. Plus, they are diagnosed at a younger age.

## DÉCOUVREZ L'IMPACT DE VOTRE DON DANS LA VIE DE RAINIER

**Diabète Canada, un organisme membre de PartenaireSanté, propose de nombreux programmes pour aider les personnes comme Rainier à réseauter et à obtenir de l'information et du soutien.**

« Mon combat contre l'obésité et le diabète a été long et difficile, explique Rainier Ward, membre de la Première Nation de Metepenagiag au Nouveau-Brunswick. Ce n'est que lorsque j'ai décidé de me prendre en main, et de prendre ma maladie en charge, que ma vie a amorcé un virage. » Diabète Canada lui a décerné le prix *Kurt Kroesen Inspiration*, qui est remis à des personnes ou des familles qui ont su surmonter d'importants obstacles pour gérer leur diabète et vivre une vie épanouissante, active et inspirante. Rainier a commencé à boire de l'alcool à 13 ans, et il a arrêté d'en consommer à l'âge de 20 ans. Quelques années plus tard, il a reçu un diagnostic de diabète de type 2, une maladie qui a fait plusieurs victimes dans sa famille. Après une période de déni, Rainier a commencé à apporter des changements dans sa vie, en surveillant son alimentation et en faisant de l'exercice.

*« J'espère transmettre un message important sur la santé et la guérison à mon peuple. »*

Au Canada, les Autochtones sont parmi les personnes les plus à risque de développer le diabète, une maladie chronique qui a de graves conséquences sur la santé. Le risque de développer le diabète est trois à cinq fois plus élevé chez les Canadiens d'origine autochtone que chez les autres. De plus, ils sont plus susceptibles de développer la maladie à un âge précoce.

